BEYOUNIQUE

ZWISCHEN VOLLGAS UND OMMM

PERSÖNLICHER FRAGEBOGEN

THE SACRED PAUSE

30.12.26 bis 02.01.27
in der Naturoase Oberaufham bei München

BITTE SENDEN AN

Katja Frasé
Filmstr. 4
82266 Inning a. Ammersee
Deutschland
oder
retreat@be-younique.de

Es ist mir eine Herzensangelegenheit, dich zu begleiten und gemeinsam einen sicheren, kraftvollen Raum zu öffnen.

Mit dem Fragebogen malst du mir ein Bild, was in dir ist und womit du zu meinem Retreat kommst. Alle Angaben werden vertraulich behandelt, es gelten die Datenschutzbestimmungen. Fülle nur das aus, was sich für dich stimmig anfühlt. Bitte sende mir den ausgefüllten Fragebogen zusammen mit deiner Anmeldung per E-Mail an: retreat@be-younique.de

ANGABEN ZUR BUCHUNG

Veranstaltung / Seminar / Retreat (Titel) _____

Termin / Zeitraum _____

Buchungsdatum _____

Buchungs-/Rechnungsnummer (falls vorhanden) _____

ANGABEN ZUR TEILNEHMERIN / ZUM TEILNEHMER

Vorname, Nachname: _____

E-Mail-Adresse: _____

Telefonnummer (Mobil): _____

PERSÖNLICHE INFORMATIONEN

Geburtsdatum _____

Geburtszeit _____

Geburtsort _____

Human-Design-Typ _____

Sternzeichen _____

Aszendent _____

2026 © BEYOUNIQUE · Retreats und Seminare - Transformation & Holistic Coaching

ÜBER DICH UND DAS RETREAT

Warst du schon einmal bei einem meiner Retreats? Wenn ja, bei welchem?

Wie hast du von dem Retreat erfahren? (Wer hat es dir empfohlen?)

Ich möchte den Jahreswechsel im Retreat verbringen, weil ...

Ich wünsche mir von diesen Tagen ...

Mit welcher Intention kommst du ins Retreat?

Was braucht es, damit du erfüllt ins neue Jahr gehst?

Wie hast du Silvester bisher meistens verbracht, und wie hat sich das für dich angefühlt?

DU IN DER GRUPPE

Wie gehst du mit Situationen um, die dich an deine Grenzen bringen? Zum Beispiel, wenn du die Stille am liebsten brechen würdest oder wenn dich ein anderer Mensch triggert.

2026 © BEYOUNIQUE · Retreats und Seminare - Transformation & Holistic Coaching

Was bedeutet Achtsamkeit für dich?

An welchen Workshops, Gruppenevents oder Seminaren hast du bisher teilgenommen?

Was war dein letztes? Wann und bei wem?

Hast du Erfahrung mit Meditation, Yoga oder Atemarbeit? Wenn ja, welche?

ÜBER DICH

Nenne bitte drei deiner Energieräuber (Dinge, die dir dein Lächeln rauben).

Nenne bitte drei deiner Energieengel (Dinge, die dir ein Lächeln schenken).

Welche drei Eigenschaften magst du gar nicht an dir?

Welche drei Eigenschaften magst du besonders an dir?

Wie erfüllt ist dein Leben gerade, auf einer Skala von 1 bis 10? Und was würde einen Punkt mehr ausmachen?

2026 © BEYOUNIQUE · Retreats und Seminare - Transformation & Holistic Coaching

GESUNDHEIT & ORGANISATORISCHES

Verpflegung, Unverträglichkeiten, Allergien:

Krankheiten:

Körperliche Einschränkungen:

Warst oder bist du in psychologischer oder psychotherapeutischer Begleitung? Wenn ja, magst du den Grund nennen?

Nimmst du Medikamente oder bewusstseinsverändernde Substanzen, die für die Retreat-Tage wichtig sein könnten?

Bist du schwanger? (falls zutreffend)

☐ nein
☐ ja

Notfallkontakt (Name, Telefon):

Begleitperson(en), mit denen du dein Zimmer teilst:

An- und Abreise (Datum, ungefähre Uhrzeit):

Gibt es noch etwas, was ich unbedingt wissen sollte?

2026 © BEYOUNIQUE · Retreats und Seminare - Transformation & Holistic Coaching